



Для активной ежегодной профилактической иммунизации против сезонного гриппа применяется вакцина без консерванта у детей с 6-месячного возраста, подростков и взрослых без ограничения возраста и у беременных женщин во II-III триместра беременности; вакцина с консервантом – у взрослых с 18 лет. Вакцинация проводится в осенний период (с сентября по ноябрь включительно). Иммунитет выражается примерно через 14 дней, сохраняется до 12 месяцев. Вакцинация безопасна и хорошо переносится.

### **Чем опасен грипп?**

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»). Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности. Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

### **Почему необходимо сделать прививку?**

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

### **Может ли вакцина нанести вред здоровью?**

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если привитой ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

### **Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?**

- во-первых, состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа;
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?

- рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет;

важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта;

- целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции. Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи;
- с целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации) целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

**В нашей стране вакцинация является добровольной. Поэтому перед началом вакцинации родитель, либо дает свое письменное согласие, либо письменный отказ.**

**Решать, уважаемые родители, только Вам!**

**Но помните, что грипп очень опасен для детей дошкольного возраста не только самим течением болезни, но и тяжелыми осложнениями после него.**

**Будьте здоровы, берегите себя и своих детей!**

# Надо ли делать прививку от гриппа



## 1. Нужна ли прививка на самом деле?

**Да!** Причем периодически — ведь каждый год нас посещают новые штаммы гриппа. Вирус быстро меняется, так что прошлогодняя прививка уже не работает.

## 3. Кому обязательно нужно сделать прививку

- Всем, кому приходится много общаться, постоянно бывать в **общественных местах**, пользоваться общественным транспортом
- Всем, чей **организм ослаблен** — из-за этого повышается риск опасных осложнений гриппа вплоть до летального исхода
- Детям **с 6 месяцев**
- **Школьникам**
- Людям **старше 60 лет**
- **Беременным** женщинам
- Лицам **с хроническими заболеваниями**

## 2. Кому нельзя прививаться



Тем, у кого обострилось любое **хроническое заболевание**: острое воспаление, температура



Тем, кто **простужен**: есть температура, насморк, кашель.



**Детям-аллергикам**, если они не прошел осмотр у педиатра и врач не назначил препараты для снижения аллергических реакций и не определил, какая вакцина лучше подойдет.

## 4. Можно ли заболеть от прививки?

**Нет**, потому что в нашей стране сейчас используются неживые вакцины от гриппа. Они содержат не целый вирус, а лишь его части, что исключает заражение. На практике люди нередко цепляют простуду и списывают это на «грипп из-за прививки», хотя вакцина тут ни при чем.

## 5. Защищает ли прививка на 100%?

**Уважаемые родители (законные представители)!**

06.11.2019 12:49

---