Для активной ежегодной профилактической иммунизации против сезонного гриппа применяется вакцина без консерванта у детей с 6-месячного возраста, подростков и взрослых без ограничения возраста и у беременных женщин во II-III триместра беременности; вакцина с консервантом – у взрослых с 18 лет. Вакцинация проводится в осенний период (с сентября по ноябрь включительно). Иммунитет выражается примерно через 14 дней, сохраняется до 12 месяцев. Вакцинация безопасна и хорошо переносится.

Чем опасен грипп?

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»). Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности. Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

Почему необходимо сделать прививку?

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если привитой ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

• во-первых, состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа; • во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь? • рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет; •

важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта;

• целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции. Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи;

• с целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации) целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

Почему так важно прививать от гриппа детей?
Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.
В нашей стране вакцинация является добровольной. Поэтому перед началом вакцинации родитель, либо дает свое письменное согласие, либо письменный отказ.
Решать, уважаемые родители, только Вам!
Но помните, что грипп очень опасен для детей дошкольного возраста не только самим течением болезни, но и тяжелыми осложнениями после него.
Будьте здоровы, берегите себя и своих детей!

Надо ли делать прививку от гриппа

1. Нужна ли прививка на самом деле?

Да! Причем периодически — ведь каждый год нас посещают новые штаммы гриппа. Вирус быстро меняется, так что прошлогодняя прививка уже не сработает.

2. Кому нельзя прививаться

Тем, у кого обострилось любое **хроническое заболевание**: острое воспаление, температура

Тем, кто **простужен**: есть температура, насморк, кашель.

Детям-аллергикам, если они не прошил осмотр у педиатра и врач не назначил препараты для снижения аллергических реакций и не определил, какая вакцина лучше подойдет.

3. Кому обязательно нужно сделать прививку

- Всем, кому приходится много общаться, постоянно бывать в **общественных местах**, пользоваться общественным транспортом
- Всем, чей **организм ослаблен** - из-за этого повышается риск опасных осложнений гриппа вплоть до летального исхода
- Детям **с 6 месяцев**
- **Школьникам**
- Людям **старше 60 лет**
- **Беременным** женщинам
- Лицам **с хроническими заболеваниями**

4. Можно ли заболеть от прививки?

Нет, потому что в нашей стране сейчас используются неживые вакцины от гриппа. Они содержат не целый вирус, а лишь его части, что исключает заражение. На практике люди нередко цепляют простуду и списывают это на «грипп из-за прививки», хотя вакцина тут ни при чем.

5. Защищает ли прививка на 100%?