



Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых на водоемы.

Вода - опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы.

Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнит себя отличными пловцами. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах. Помните, что взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и неорганизован, когда он может утонуть в считанные минуты.

Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников · Никогда не купайтесь в непогоду.

- Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.
- Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.
- Наблюдайте за купающимися детьми.
- Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.
- Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.
- Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.
- При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде.
- Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.
- Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.

- Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
- Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.
- Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.
- Достаточно взрослые дети уже должны знать не только правила поведения на воде и уметь плавать, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях. Они должны понимать как себя вести, если судорогой свело ногу, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т.д.
- Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

Правила поведения на воде



И взрослым, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!
Может очень мелкой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!
Сучья, камни, стёкла
Спрятались на дне –
Их заметить сложно
В водной глубине...



Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тянуться –
Может судёнышко перевернуться...
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться,
Он запаникует, вырваться станет –
И тебя с собою под воду затянет!

Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
Чтобы жизнь не потерять –
За буйки не заплывать!



Не надо безобразничать
И делать дырки в кру...
Не стоит жизнью риско...
Ни другу, ни подруге...



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
не умеешь плавать



Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
умеешь плавать



Поблизости должны быть взрослые
- если ты хочешь перейти вброд
водоем (реку или ручей)



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на крутом берегу моря, реки, озера



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на краю пристани



Не заходи на глубокое место, если
не умеешь плавать или плаваешь
дно моря всегда изменяется



Не ныряй в незнакомых местах:
на дне может лежать опасный предмет



Не заплывай за буйки: можно
попасть под катер или лодку



Может быть, можно дотянуть
до утопающего палкой

