Наступила осень. Вместе со сказочной красотой, она принесла нам и сезонное повышение заболеваемости. Что сделать, чтобы не заболеть? Как вести себя в случае болезни? Как защитить своих близких от болезни? Как и когда вакцинироваться? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в материалах, расположенных ниже.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43
ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?
1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru
РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43
СТОП COVID-19
Забывчивость в 80 лет – это возможно, в 20 – это ненормально.
НЕ РИСКУЙ, ПРИВЕЙСЯ!
33%
ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ COVID-19 СТРАДАЮТ ОТ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ
Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru
РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43
СТОП COVID-19
Осечки в постели в пожилом возрасте – простительны, в молодом печальны.
НЕ РИСКУЙ, ПРИВЕЙСЯ!
в 5,6 раз
УВЕЛИЧИВАЕТСЯ РИСК ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ ПОСЛЕ COVID-19
Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43
СТОП COVID-19
Выбрать остаться дома – это нормально,
оказаться там запертым на месяц – грустно.
НЕ РИСКУЙ, ПРИВЕЙСЯ!
2-3
НЕДЕЛИ СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЛЕЗНИ COVID-19
Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru
РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43
ОСТОРОЖНО: ГРИПП!
СИМПТОМЫ ГРИППА
РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА И ОЗНОБ
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
СУХОЙ КАШЕЛЬ
ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ, СЛАБОСТЬ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА
СВЕТОБОЯЗНЬ
ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ
СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ
Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru
СТОП COVID-19
О ВАКЦИНАЦИИ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ
РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43
1 Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?
Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.
2 Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?
Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19.
3 Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?
Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.
4 Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?
Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.
5 Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?
Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс не выявлено. Важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса.
6 Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?
Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген.
7 Могу ли я заболеть после прививки?
После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.
РАНЕЕ БЫЛ COVID19
НЕ ВЛИЯЕТ НА ФЕРТИЛЬНОСТЬ
НЕ ВЛИЯЕТ НА ПЦР-ТЕСТ
Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

COVID-19
ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ
1. Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!
2. Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и необратимых последствий.
3. Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в вашем возрасте.
4. Прививаться можно даже с различными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.
5. Помните, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител (избегайте скопления людей, носите маску в общественным местах, часто мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком)
РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!