



Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах, напомним им правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период. Помните, что здоровье ваших детей во многом зависит от вашего воспитания и грамотных действий!

Правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период

С наступлением холодов на водоемах наблюдается становление ледового покрова. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, вблизи произрастания водной растительности. Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами. Прочность льда можно определить визуально: - лёд голубого цвета - прочный; - белого -

прочность его в 2 раза меньше;

- серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадёжен.

С наступлением заморозков на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров очень опасен. Для того чтобы не произошло «ледяной» трагедии, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоемах в осенне-зимний период: - не выходите на тонкий, неокрепший лед; - не проверяйте на прочность лед ударом ноги;

- случайно попав на тонкий лед, следует немедленно отойти по своему следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01!!!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

На льду не стоит бегать, прыгать, делать резкие движения. Не стоит носить тяжелые сумки, рюкзаки. Не стоит пить алкоголь. Не стоит курить. Не стоит использовать открытый огонь. Не стоит использовать электроприборы. Не стоит использовать инструменты. Не стоит использовать оружие. Не стоит использовать другие опасные предметы.

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

Не стоит ходить на тонком льду. Не стоит использовать тяжелые снасти. Не стоит использовать острые предметы. Не стоит использовать инструменты. Не стоит использовать оружие. Не стоит использовать другие опасные предметы.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

Если человек провалился под лёд, не паникуйте. Постарайтесь помочь ему, используя подручные средства. Не пытайтесь вытащить его самостоятельно, если вы не уверены в своих силах. Вызовите спасателей.

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:	
1. Одиночного пешехода с ручной кладью	- 7 см.
2. Верхнего на коне	- 12-13 см.
3. Пароходной подводки с грузом	- 20-22 см.
4. Легкового автомобиля	- 19-26 см.
5. Грузового автомобиля с грузом (ГАЗ)	- 25-34 см.
6. ГАЗ - 51	- 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130	- 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого)	- 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом	- 46-60 см.

Что делать, если вы провалились под лёд

Если лёд проломился, и вы оказались в воде:

I Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи. Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь. Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лёд уже выдерживал ваш вес.

II Обоперитесь на край льдины широко расставленными руками. Если течение сильное – согните ноги. Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

III После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться. Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь.

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1. Кричите пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой).
2. Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.
3. Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.
4. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.
5. После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.

ОСЕНЬЮ И ВЕСНОЙ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН!

Во время ледостава и паводка НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД

Матово-белый, серый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжен. Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледном покрове – это тонкий, неокрепший лёд. Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.

Безопасная толщина льда для: одиночного пешехода – 10 см.

Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.

Не прыгайте на оторвавшуюся льдину, она может не выдержать ваш вес и перевернуться!

Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.

НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЁД

Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лёд. В местах, где много лунок, могут появиться широкие трещины. Не собирайтесь большими группами в таких опасных местах! Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

УМЕЙ ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ НА ЛЬДУ

Провалившись под лёд, раскните руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь.

Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ - 101 (с сотового телефона).

Если вы провалились в полынью



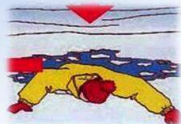
**Не погружаться в воду
с головой**



**Не паниковать, позвать
на помощь**



**Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение**



**Наползти на лёд,
раскинув руки в
стороны**



**Забросить на лёд
ногу, откатиться от
полыни**



**Проползти
3-4 метра по своим
следам**



**Не отдыхая,
бежать к
ближнему
жилию**