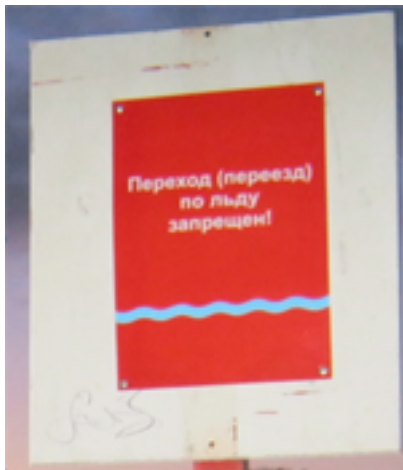




Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Мурманской области напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности при нахождении на льду. В первую очередь это относится к гражданам, отдыхающим на водоемах, рыбакам - любителям подледной рыбалки и лыжникам, так как многие лыжные трассы прокладываются по льду водоемов.

Просим Вас воздержаться от пересечения водоемов по льду в местах, где это запрещено. Не забывайте о том, что выход на непрочный лед крайне опасен для жизни и здоровья! Обращаем внимание на необходимость соблюдения требований знаков запрещающих выход на лед, которые установлены в наиболее опасных местах на берегах водоемов.

Хочется в очередной раз напомнить о необходимости неукоснительного соблюдения правил безопасности на воде. Помните: ваша безопасность во многом зависит от вас самих!

ГИМС по Мурманской области напоминает любителям зимней рыбалки

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на неокрепший лёд, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасное место
- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде;
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;
- Если температура воздуха выше 0° держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25 %;
- Прочность льда можно определить визуально:

- лёд голубого цвета - прочный;
- лёд белого цвета - прочность в 2 раза меньше;
- лёд серый, матово - белый или с жёлтым оттенком - ненадёжен.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА: Что делать если Вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда.
- Необходимо придать телу горизонтальное положение по направлению течения;
- Постарайтесь осторожно налечь на кромку льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд;
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- Ползком, широко расставляя руки и ноги, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;
- Остановитесь за несколько метров до края полыни, бросьте верёвку, протяните палку, доску или шест человеку находящемуся в воде;
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь:
 - снимите с него мокрую одежду;
 - энергично разотрите тело (до покраснения) спиртом или водкой;
 - укройте пострадавшего теплым одеялом или наденьте тёплую одежду;
 - напоите пострадавшего горячим чаем;
 - вызовите врача.

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ:

- Во время зимней рыбалки думайте прежде всего, о безопасности и только потом об улове;
- Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза;
- Всегда имейте под рукой верёвку длиной 12-15 метров;
- Проявляйте осторожность! Лёд между островами и плёсами опасен всегда!
- Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клёва там не было;
- При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой;
- Передвигайтесь скольльзящим шагом;
- Не прыгайте на оторвавшуюся льдину, она может не выдержать Ваш вес и перевернуться.