



В связи с предупреждением распространения коронавирусной инфекции, в Мурманской области вводятся следующие профилактические меры: \* ограничение выезда и вывоза детей за границу (особенно в Финляндию и Норвегию);

\* самоизоляция на 14 дней, после возвращения из иностранных государств;

\* особое внимание к соблюдению мер санитарной и личной гигиены (частое мытьё рук, лица);

\* при обнаружении любых признаков ОРВИ вызов врача НА ДОМ!!!

**Берегите себя и своё здоровье!!!!**

# КОРОНАВИРУС COVID-19

Это возбудитель вирусной инфекции, который вызывает выраженную интоксикацию организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

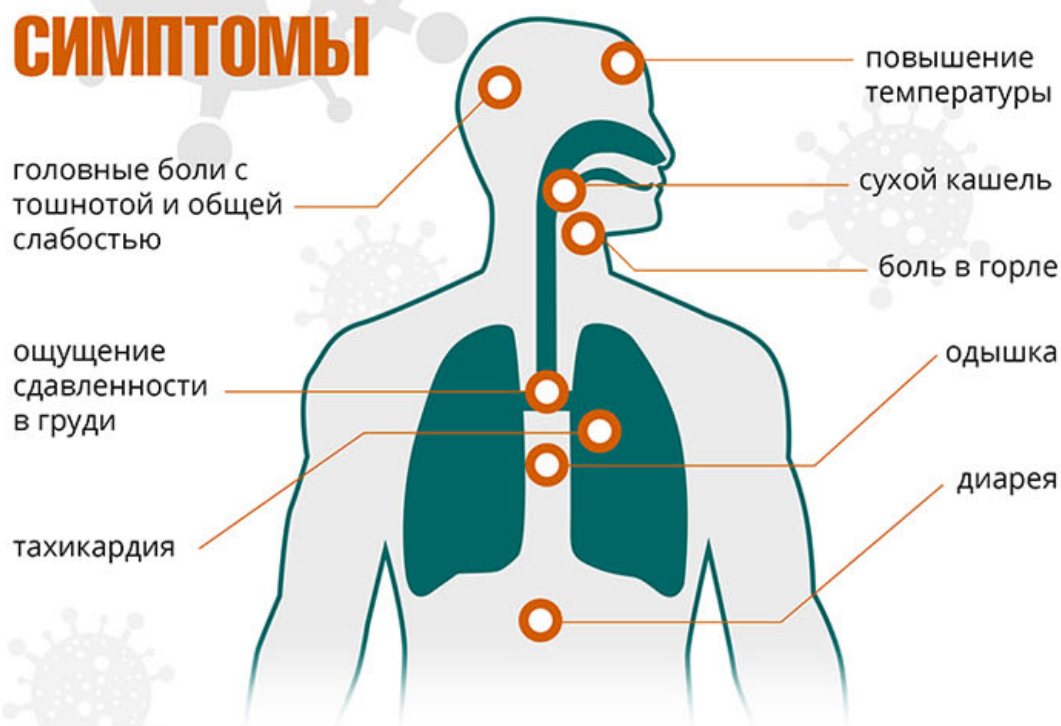
## Отличия коронавируса COVID-19 от остальных вирусов

восприимчивость к COVID-19 не такая высокая, как к вирусу гриппа или ОРВИ

COVID-19 вызывает более тяжелые последствия

в отличие от COVID-19, сезонный грипп сдерживать невозможно

## СИМПТОМЫ



## Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19



избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРВИ



мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

