



Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах, напомните им правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период. Помните, что здоровье ваших детей во многом зависит от вашего воспитания и грамотных действий!

Правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период

С наступлением холодов на водоемах наблюдается становление ледового покрова. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, вблизи произрастания водной растительности. Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами. Прочность льда можно определить визуально: - лёд голубого цвета - прочный; - белого -

прочность его в 2 раза меньше;

- серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадёжен.

С наступлением заморозков на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров очень опасен. Для того чтобы не произошло «ледяной» трагедии, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоемах в осенне-зимний период: - не выходите на тонкий, неокрепший лед; - не проверяйте на прочность лед ударом ноги;

- случайно попав на тонкий лед, следует немедленно отойти по своему следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01!!!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

На льду всегда ходите в линию, шаг за шагом, не спешите, не делайте резких движений. Не наступайте на лед, который уже проломился. Не делайте прыжков, не делайте резких движений. Не делайте резких движений.

Всегда осторожны! Не ходите по льду босиком, в обуви, которая не имеет протектора. Не ходите по льду в обуви, которая не имеет протектора.

Всегда в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

Обходите в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

Обходите в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

На льду всегда ходите в линию, шаг за шагом, не спешите, не делайте резких движений. Не наступайте на лед, который уже проломился. Не делайте прыжков, не делайте резких движений. Не делайте резких движений.

Всегда осторожны! Не ходите по льду босиком, в обуви, которая не имеет протектора. Не ходите по льду в обуви, которая не имеет протектора.

Всегда в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

Обходите в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

Обходите в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

На льду всегда ходите в линию, шаг за шагом, не спешите, не делайте резких движений. Не наступайте на лед, который уже проломился. Не делайте прыжков, не делайте резких движений. Не делайте резких движений.

Всегда осторожны! Не ходите по льду босиком, в обуви, которая не имеет протектора. Не ходите по льду в обуви, которая не имеет протектора.

Всегда в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

Обходите в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

Обходите в 3 метра от края льда, если вы идёте по льду, держите палки, чтобы не упасть.

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью	- 7 см.	5. Грузового автомобиля с грузом (ГАЗ)	- 25-34 см.
2. Верхнего на коне	- 12-13 см.	6. ГАЗ - 51	- 25-44 см.
3. Пароходной подводы с грузом	- 20-22 см.	7. ЗИЛ - 130	- 34-45 см.
4. Легкового автомобиля	- 19-26 см.	8. Гусеничного трактора (легкого)	- 39-52 см.
		9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом	- 46-60 см.

Что делать, если вы провалились под лёд

Если лёд проломился, и вы оказались в воде:

I Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лёд уже выдерживал ваш вес

II Обоперитесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

III После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1. Кричите пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)
2. Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу
3. Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги
4. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть
5. После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

ОСЕНЬЮ И ВЕСНОЙ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН!

Во время ледостава и паводка

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД

МАТОВО-БЕЛЫЙ, СЕРЫЙ ИЛИ С ЖЕЛТЫМ ОТТЕНКОМ ЛЁД НЕНАДЁЖЕН. Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове – это тонкий, некрепкий лёд. Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.

Безопасная толщина льда для: одиночного пешехода 10 см

Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.

Не прыгайте на оторвавшуюся льдину, она может не выдержать ваш вес и перевернуться!

Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.

НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЁД

Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лёд.

В местах, где много лунок, могут появиться широкие трещины.

Не собирайтесь большими группами в таких опасных местах!

Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

РЫБАКИ, ЛЮБИТЕЛИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА!

Провалившись под лёд, раскните руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь!

Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лежа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.

ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ - 101 (с сотового телефона).

Если вы провалились в полынью



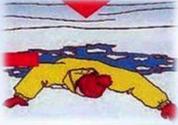
Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползая на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыни



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью