

Осенне-зимний период - время подъема сезонных, вирусных заболеваний! Просим Вас ознакомиться с актуальной информацией по профилактике COVID-19, Гриппа и других респираторных заболеваний.

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ГРИППА, COVID-19 И ДРУГИХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

При появлении тревожных симптомов **ВАЖНО**
как можно скорее обратиться за медицинской
помощью:

- ✓ в дневное время - в свою поликлинику
- ✓ в ночное время - в скорую медицинскую
помощь - по телефону **112**



Если Вы заболели:

- ✓ соблюдение постельного режима
- ✓ обильное питье (кипяченая вода, слабоминерализованная минеральная вода, клюквенный/брусничный морсы, несладкий чай с лимоном)
- ✓ до прихода врача, при необходимости, применить (с учетом индивидуальной переносимости препаратов и возраста):
 - ✓ сосудосуживающие средства в виде капель в нос для облегчения дыхания;
 - ✓ жаропонижающие препараты при температуре выше 38,5



Тревожные симптомы:

- 
- 
- ✓ температура тела выше 38 градусов
 - ✓ ломота в теле
 - ✓ внезапное головокружение
 - ✓ сильная головная боль
 - ✓ приступообразный кашель
 - ✓ затрудненное дыхание или чувство нехватки воздуха
 - ✓ боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости
 - ✓ тошнота, рвота, диарея